



348 PAGES, 40 ILLUSTRATIONS
14 X 22 CM, BR. COUSU,
ISBN 978-2-84594-240-0 • 23 €

AUTRICE
DISPONIBLE
POUR INTERVIEWS
DU 30 JANVIER
AU 2 AVRIL 2020
PHOTOS DISPONIBLES
SUR DEMANDE



SERVICE DE PRESSE

Agnès Chalnot
Communication
+336 20 20 24 78
agnes@chalnot.com

Juliette Gufflet
+331 77 32 57 89
+336 75 39 37 64
presse@mamaeditions.com



MARIE-PIERRE DILLENSEGER Oser s'accomplir

12 clés pour être soi

Savoir être soi au cœur d'un monde de plus en plus pressant est essentiel pour conserver son énergie. *Oser s'accomplir* présente douze clés pour y parvenir en proposant une approche intemporelle et singulière pour « composer avec les énergies qui nous animent ».

Praticienne depuis plusieurs décennies des arts chinois consacrés aux forces spatiales et temporelles, Marie-Pierre Dillenseger a développé une approche fondée sur l'économie des énergies individuelles et le renforcement de la vitalité des personnes, des projets et des entreprises qu'elle accompagne.

Car comme elle l'explique, si l'importance du bon moment et du bon lieu est aujourd'hui reconnue dans la prise de décision ou le succès d'un projet, le fait d'agir au bon moment (force temporelle) ou de se placer au bon endroit (force spatiale) ne représentent qu'une partie de l'équation. L'inconnue principale est de savoir qui nous sommes.

Être soi – oser s'accomplir – est la première étape. Lorsque nous sommes en cohérence et en alignement avec notre être, le chemin s'aplanit, les portes s'ouvrent et les opportunités se présentent.

Dans *Oser s'accomplir*, l'autrice identifie les idées reçues, les pièges et les croyances qui brouillent les pistes, échauffent l'esprit et fragilisent le corps. Elle pointe des situations précises et chaotiques, singulières et universelles.

À chaque chapitre, un thème — cohérence, alignement, présence à soi... Les clés proposées opèrent comme des antidotes adaptés à des situations particulières d'inconfort ou de questionnement. Avec finesse, l'autrice apporte des réponses empreintes de sagesse taoïste et de pragmatisme contemporain. Les solutions sont concrètes et les actions salvatrices, faciles à mettre en œuvre.

Oser s'accomplir nous aide à atteindre notre plein potentiel dans différentes circonstances et à retrouver notre chemin personnel. Ainsi que le dit joliment Stéphane Allix, Marie-Pierre Dillenseger « décode le temps et l'espace ».

L'AUTRICE

En tant que praticienne des arts chinois, Marie-Pierre Dillenseger a développé une approche fondée sur l'économie des énergies individuelles et le renforcement de la vitalité des personnes, des projets et des entreprises qu'elle accompagne.

Ces outils font merveille aussi bien dans des situations quotidiennes que pour l'aide à la procréation ou la clarification de liens karmiques et ancestraux.

Elle est aussi écrivaine et conférencière.

CONSULTER LA FICHE COMPLÈTE DU LIVRE :

www.mamaeditions.com/catalogue/mutations/osser-s-accomplir

TÉLÉCHARGER LE DOSSIER DE PRESSE

(PHOTOS DE L'AUTRICE, VISUELS, COUVERTURE, EXTRAITS GRATUITS...):

<http://bit.ly/Oser-Dillenseger>