

Présentation de l'année énergétique chinoise par **Me Marie-Pierre DILLENSEGER**,

4 février 2017 - Maison de la Chine, Paris - Synthèse réalisée par Isabelle SENDEL

2017, Année du Coq de Feu

Certains d'entre vous assistent à ces présentations depuis le début il y a 17 ans, et mettent depuis longtemps en pratique cette danse, cette collaboration avec les années... Merci d'être là !

C'est la première année depuis 17 ans, que j'ai eu besoin de réfléchir aussi longtemps à la manière de présenter l'année... parce que nous nous trouvons devant **une année qui est plus tranchée, plus atypique, plus puissante**, que celles qui l'ont précédés.

Mon rôle n'est pas tant de vous dire ce qui va arriver cette année, parce que la vie n'est pas écrite, **que de mettre des mots sur des forces qui vont interagir avec ce que nous sommes**. Ma difficulté est de trouver les mots justes, dans un discours constructif, pour vous permettre d'accueillir une année qui est plus porteuse que les autres de complications possibles !

Je contribue à lever des postures superstitieuses, que l'on trouve souvent dans ma discipline... Superstitieuses ou très simplifiées, qui tendent à nous enfermer dans

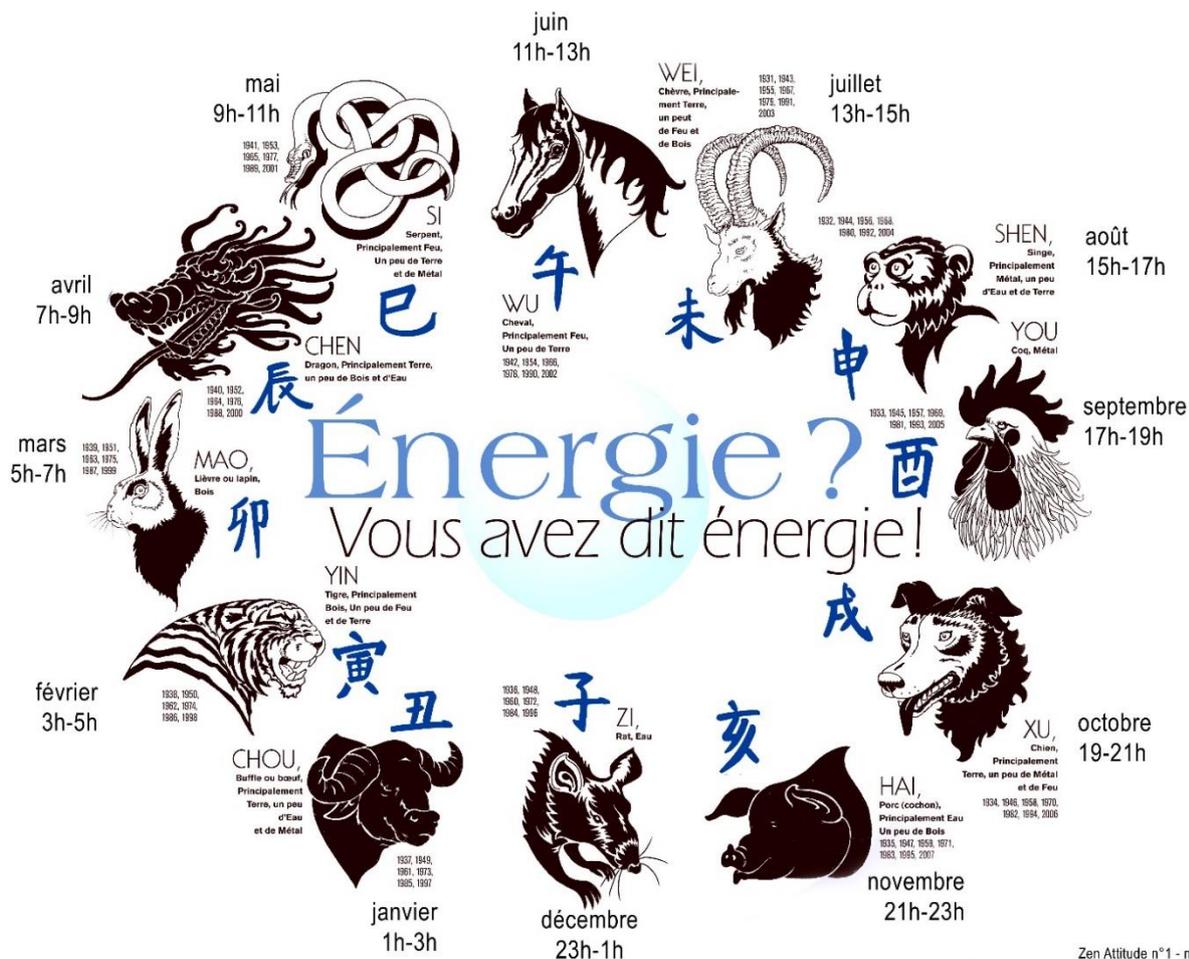


« Une année plus porteuse que les autres... de complications possibles ! »

une lecture très catégorique de l'année. Vous avez tous entendu parler d'un discours qui oppose l'animal de votre année de naissance avec celui qui, parmi les 12 serait le plus dangereux pour vous ... Je ne pratique pas de cette façon, car je considère que le défavorable ou la difficulté, s'il y en a, n'est pas tant liée au fait qu'une certaine année va vous prendre par surprise, et qu'il y aurait un déterminisme de la difficulté, mais que cette difficulté naît du fait que nous ne nous sommes pas préparés à l'obstacle.

L'animal de l'année de naissance le plus chahuté cet année, je le pose d'emblée, **c'est le lapin**. Les natifs de l'année du lapin, je vous promets que vous aurez des billes vous permettant de mieux vous positionner !

Après avoir beaucoup réfléchi, j'ai voulu commencer **par les grandes qualités de l'année**, et de différer à plus tard dans la matinée les dangers possibles. Je pose le fait que ma lecture est constructive, non prédictive, et espère y arriver ce matin...



Zen Attitude n°1 - mai 2005
Article d'Ariane Angelouglou et Marie-Pierre Dillenseger
Dessins Jacques Foury

Identifiez vos animaux

Voici les 12 animaux du zodiaque chinois, qui ne sont à prendre au pied de la lettre : **ce sont des métaphores**. Positionnez-vous sur ce diagramme, trouvez l'animal de votre année de naissance, puis celui de votre mois de naissance.

La règle est la suivante : ces animaux vont dans le sens des aiguilles d'une montre, dès lors que vous avez le premier lien entre un animal et un mois, c'est tous les ans la même chose.

Actuellement nous sommes en février, tous les ans c'est le mois du Tigre. L'animal qui suit est le Lapin. Avril est le mois du Dragon, et ainsi de suite.

Ainsi, vous pouvez déjà repérer l'énergie associée à votre année et à votre mois de naissance. Ce document vous permet aussi de repérer l'animal associé à votre heure de naissance si vous la connaissez : il faut savoir

que les heures chinoises traditionnelles sont de deux heures. Dans un cycle de 24 heures, il y a un découpage en 12 tranches de 2 heures. Pour prendre un exemple précis, l'heure chinoise du Rat va de 23h à 1h du matin. L'heure du Cheval va de 11h à 13h.

« Mon but : vous permettre de vous réapproprier ces énergies qui sont les vôtres »

Ce que je cherche à faire, et c'est la base de ma pratique, **c'est de vous permettre de vous approprier des informations qui vous appartiennent**. Bien que la chose chinoise soit parfois complexe, ou teintée de superstition, ou rendue obscure pour garder le pouvoir...

Chacun d'entre vous est né une année, un mois, un jour, une heure particulière. Dans cette méthode, à chacune de ces données est

associée une énergie. Cette énergie est estampillée, « tamponnée » par des métaphores qui sont ces fameux animaux du zodiaque chinois. Si vous êtes né l'année du Cheval, l'énergie associée au cheval fait partie de votre combinatoire énergétique. Mais vous êtes loin d'être seulement modulé, « déterminé » (je reviendrai sur ce mot), par l'énergie du cheval, parce qu'il est possible que vous soyez né le mois du Tigre ... Le jour du Bœuf... et l'heure du Rat...

Repérez sur ce document l'animal associé à trois des animaux de votre carte énergétique.

Nous sommes sur des cycles de 12 ans, 12 mois, 12 jours, 12 heures.

Pour tous ceux qui sont natifs du lapin, à qui on a déjà dit « attention, le Coq arrive ! »... Sur le diagramme, Coq et Lapin sont en opposition. On pourrait aussi dire « en posture frontale ».

Dans la tradition chinoise, il est souvent dit que le fait d'être porteur de l'énergie du Lapin, une année du Coq, va apporter des turbulences. Je m'oppose à toute lecture qui considère que ces natifs du Lapin sont en danger pendant l'année du Coq.

Une lecture qui ne ciblerait que l'année de naissance, c'est-à-dire une seule des données, serait réductrice voire dangereuse. On n'est jamais né l'année du Coq seulement. On est éventuellement né l'année du Coq de Feu, comme un enfant qui naitrait cette année... L'animal de votre année de naissance ne représente qu'1/8 des forces qui vous constituent. Donc, quand bien même il y aurait un choc frontal sur un 8^e de vos forces, ce serait à relativiser...

Question : et les jours, comment ça fonctionne ?

Ce document ne permet pas de trouver les jours parce que c'est un peu plus complexe. Vous avez besoin de quelqu'un qui connaît la technique. Attention aux logiciels accessibles sur internet, car aucun logiciel ne tient compte de tous les fuseaux horaires, des heures d'été heures d'hiver, dans tous les pays du monde... Vous aurez beau avoir un calcul très précis, comme le logiciel ne tient pas compte de votre lieu de naissance, en heure solaire il y a un

ajustement à faire. Deux personnes nées à 23h59, l'une à Brest et l'autre à Strasbourg n'auront pas forcément le même diagramme !

Il n'y a pas de technique simple pour trouver le jour, et c'est dommage parce que l'animal du jour de naissance est lié au relationnel, au couple...

Avant d'être déçu, sachez que l'absence de cette information ne vous dédouane pas de la manière dont vous gérez votre relation avec les trois autres... **On a souvent tendance à se focaliser sur ce qu'on n'a pas, sur ce qui n'est pas là, ce qui ne fonctionne pas encore ... au lieu de nous centrer sur ce que l'on a déjà. Cela nous met en situation de perte énergétique.**

La vision chinoise du temps

Sur la partie plus théorique, je vais d'abord, reposer quelques points-clés qui ont à voir avec la façon dont la pensée chinoise voit le temps, par rapport à la façon occidentale.

Le temps chinois est cyclique

Nous considérons le temps comme linéaire, comme une pelote de fil qui se déroule depuis très longtemps, et qui continue... Cette pelote de fil nous apporte tous les ans une nouvelle année, que nous célébrons le 31 décembre. En Occident, c'est une lecture linéaire, à l'infini, non chargée d'une lecture énergétique. Chaque année est simplement numérotée. Elle n'a pas de nom, ou alors on le lui donne après coup : « c'était l'année de la grande dépression »... Ce système ne nous dispose pas à accueillir une année, comme nous accueillerions un cousin ou un ami qui viendrait s'installer chez nous pour un an. Ça reste numérique, théorique, abstrait. On fait un vrai effort, tous les 1^{er} janvier, pour prendre des résolutions pour que l'année soit différente, et on les tient plus ou moins... Cette posture nous met en situation de manque d'intérêt à ce que l'année pourrait avoir dans le ventre, puisque ça n'est qu'un nouveau numéro !

Une force agissante

Dans la pensée chinoise classique, le temps est une force, il a une personnalité, il se décline en 60 versions possibles : 12 animaux et une modulation de l'animal liée aux 5 éléments. En fait il y a 60 modulations possibles des années, 60 personnalités des mois : 60 mois c'est 5 ans. Donc tous les 5 ans, le même mois revient. Il y a un cycle de 60 jours et de 60 heures. C'est très différent chez nous.

Mon but n'est pas de vous convaincre mais d'expliquer, de vous donner la possibilité de vous positionner au mieux par rapport à un système, en accueillant ou pas une autre lecture du monde.

Dans ce système cyclique, les énergies temporelles reviennent sur une base de 60. 60 ans, c'est à l'échelle d'une vie. Ceux qui auraient cette année leur anniversaire de 60 ans, c'est un anniversaire important car chaque année qui revient, désormais, est une année que vous connaissez. Vous allez retrouver quelque chose que vous avez déjà rencontré. C'est l'année de la sagesse.... Oui, à 60 ans on a moins de force peut-être qu'à 20, mais à 60 ans vous avez une connaissance, une sagesse, que vous n'aviez pas à 20 ans. **Si, en plus, vous avez le décodage des années, vous avez une visibilité plus grande !**

Une rencontre à laquelle on peut se préparer ...

Chaque unité temporelle est associée à une qualité énergétique, elle a une force. 2017 est l'année du Coq de Feu. Que vous le sachiez ou non, que vous le vouliez ou non, que vous y prépariez ou pas. Ce que ce système pose, c'est la possibilité de considérer le temps comme une force, l'impératif de le faire... Si c'est une force décodable, associée à une personnalité, vous avez en fait la responsabilité et la possibilité de décoder et de vous préparer à accueillir cette force qui s'installe chez vous pendant un an. Si je vous dis que votre cousin s'installe chez vous parce qu'il a des travaux chez lui pendant un an, vous allez avoir à vous

repositionner immédiatement ... Par rapport à vous-même, à votre espace, à la manière dont vous allez mener votre année... là, c'est la même chose. **De l'intérêt de voir qui nous accueillons chaque année !**

« Nouveau vient de sortir » ? Pas vraiment...

Temps cyclique, associé à une force énergétique, cycle connu depuis des siècles et des siècles dans la Chine Ancienne. Il ne s'agit pas d'un modèle nouveau, il a été mis en place il y a longtemps et nous avons eu des siècles pour valider le modèle... L'Occident s'ouvre à ces approches, ça vous apparaît peut-être tout à fait nouveau... Mais ce calendrier a plus de 4000 ans ! Ce qui implique qu'il y a eu longtemps pour observer, modéliser, affiner, tester le système...

Ce qui nous manque aussi, c'est une ouverture à la possibilité d'une force limitante de notre force de frappe... à notre volonté, ou à notre pouvoir.

Dans notre système où les années sont numérotées,

où l'espace est évalué uniquement en termes d'esthétique, de fonctionnalité, de prix au m², l'espace est quelque chose de neutre...ou réduit à des lectures extrêmement simplistes... Le temps est neutre... Cela nous laisse la possibilité de penser que nous sommes tout puissant, nous sommes dans l'illusion d'une puissance sans limite.

La peur du déterminisme

Nous avons un autre obstacle : ces techniques chez nous ont été oubliées, mises de côté, laissées à l'ésotérisme pur, quelque chose d'incompréhensible, ou pratiqué par des personnes qui simplifieraient beaucoup... Il y a dans notre culture une réticence à oser vous aventurer sur un territoire où on dit que le temporel est agissant... que le timing joue... Ce qui nous bloque, c'est que nous avons peur du déterminisme, qui ferait qu'une année du Coq, il est dit au nom du Feng Shui qu'il faut absolument fermer les volets dans une certaine direction, ne pas voyager dans telle autre...

C'est absolument anxiogène et c'est complètement simpliste !

Le déterminisme... dire qu'un Lapin pendant l'année du Coq doit rester dans son terrier pendant toute l'année, ce n'est pas la pensée chinoise classique. C'est de la superstition...

La superstition est utile, parce que si, en tant que dirigeant, j'arrive à convaincre une partie de mon peuple (ou de mon électorat...) de ne pas aller dans une certaine direction, une certaine année, j'ai le contrôle !

Si c'est aussi simpliste que ça, méfiez-vous : ça ne peut pas appartenir à la culture classique chinoise, qui est hyper sophistiquée !

Classiquement, ces lectures étaient réservées plutôt aux enfants, plutôt liés à la Cour impériale, non pas pour dire aux parents *ce qui allait arriver*, mais pour faire une mise à plat des atouts de l'enfant en question.

Ce n'est pas prédictif, la suite n'est pas inscrite ; ce qui est inscrit, c'est le type de forces que vous avez dans votre malette, dans votre boîte à outil, dérivées de la culture dont vous êtes issu, de votre patrimoine génétique, mais aussi de votre patrimoine énergétique, codifié par le biais de ces animaux et de ces éléments.

L'objectif était d'identifier le plus tôt possible des points de forces et des points de faiblesses dans la trame énergétique de la personne, pour **maximiser les plus, et minimiser les moins**. Et puis, lorsqu'on compare ces forces avec l'énergie des années, de pouvoir surligner les années qui portent, parce que de telles années on peut aller plus loin, et les points d'obstacles qui pourraient être renforcés une telle année. Ce n'est donc pas une lecture prédictive, enfermante : **c'est une lecture stratégique qui nomme vos forces et les met en ligne avec l'écoulement du temporel**.

On peut faire le parallèle avec un dojo en arts martiaux : quelqu'un qui est de petite taille, va apprendre à tirer parti de certaines postures ou certains coups. Alors qu'une personne plus grande va apprendre à pratiquer le même

mouvement de manière différente. Ce sera du sur mesure !

C'était mon préambule d'introduction, pour être bien claire sur la ligne directrice qui est la mienne, en mettant mes forces qui sont absolument cartésiennes, rationnelles, occidentales, au service de techniques qui sont si peu connues. **Je me livre à un travail de séparation entre le superstitieux et l'efficace.**

Tant que ces techniques demeurent simplistes, et n'appartiennent qu'à l'esotérisme, nous ne pouvons pas nous positionner à l'échelle géopolitique internationale, parce que nos interlocuteurs sont de moins en moins des occidentaux. Nous avons à l'heure actuelle, des présidents qui prennent des postures extrêmement ... « occidentales »... c'est-à-dire tranchées, sans finesse, avec une autre partie du monde qui s'est largement réveillée...

« une lecture stratégique qui nomme vos forces et les met en ligne avec l'écoulement du temporel. »

L'année du coq de Feu



Nous venons d'entrer dans l'année chinoise du coq de feu. Certains d'entre vous l'ont déjà rencontré il y a 60 ans. C'était en 1957. Il ne s'est rien passé de vraiment catastrophique... alors pourquoi un tel préambule ? **On n'a pas forcément raison d'avoir peur.**

Le Coq est une image qui recouvre l'élément chinois du Métal. Le Coq est principalement du Métal...contrairement à d'autres animaux qui contiennent d'autres éléments (par exemple le

Chien, l'année prochaine, contient de la Terre, du Métal et du Feu). En effet, chaque animal est un certain agrégat des 5 éléments.

La pensée chinoise sait être à la fois globale : par exemple si vous arrivez avec un mal de gorge, on va s'interroger sur l'ensemble de ce que vous êtes, et vous questionner sur d'autres organes qui en apparence n'ont rien à voir avec votre mal de gorge. La pensée chinoise a une approche globale, et sait aussi être extrêmement synthétique.

La théorie des 5 éléments : dans ce monde manifesté, toute chose, toute personne, tout objet, toute année, est un agrégat plus ou moins équilibré de 5 forces fondamentales :

- une force de **croissance**, associée au **Bois** : quand un arbre est en forme, il pousse... mais un arbre mort ne contient que très peu d'énergie du Bois, on ne parle pas de la littéralité de la chose mais du mouvement.
- une force **d'expansion**, associée au **Feu** ; on devrait plutôt dire : l'image du feu a été choisie parmi plein d'autres possibilités pour illustrer cette énergie d'expansion, parce qu'on peut imaginer la flamme d'une bougie qui irradie dans toutes les directions.
- un mouvement de **consolidation, d'accumulation** : associé à la **Terre**. Vous avez une bonne idée, vous créez une structure. Elle croit : énergie Bois ; puis elle s'étend : énergie Feu. Puis vous arrivez à un moment où vous structurez, c'est la phase Terre. La Terre est la métaphore d'une énergie stable **d'ancrage, de consolidation, de solidité**, mais aussi de **transformation**.
- la phase de **resserrement, de concentration, de condensation...** l'automne est associé à l'énergie du **Métal** parce que les forces de lumière se retirent.
- l'**Eau** est la grande métaphore de la **remise en mouvement**, de la circulation et de l'échange.

« le Coq : du métal, du métal, rien que du métal... Il tranche, coupe, permet de discerner le faux du vrai, le juste et l'injuste, de clarifier les priorités. Il est structurant »

« Mots clés : agir ! tracer sa route, éliminer ce qui n'est pas opportun, aligner les priorités et les actions »

Ce système, qui est très simpliste quand je le pose ainsi, est en fait très complexe car c'est la base de la médecine traditionnelle chinoise.

C'est la base de toute cette pensée.

La difficulté pour un occidental est d'avoir en tête toutes les variations possibles derrière ces 5 éléments. Nous sommes très attachés

au nom, il y a une littéralité qui nous fait du tort : l'énergie du bois n'est pas tant une plante verte qu'une énergie de la croissance ; un auteur en panne d'inspiration, ce n'est pas parce qu'on va lui mettre des plantes vertes qu'il va y arriver.

Notre année... le Coq c'est du métal, et uniquement du métal. Le métal est la grande métaphore **de ce qui tranche, de ce qui coupe, c'est ce qui permet de clarifier le vrai du faux, le juste de l'injuste, les priorités ; le métal est structurant ; il est associé à la grande thématique de la justice et de l'injustice.**

Si vous regardez le chien, l'année prochaine, il y a aussi du Métal. L'an dernier, l'année du singe, il y avait aussi du Métal. Mais en fait ce n'est pas le même métal, il y a une modulation de force de l'élément. **Le métal dans le Coq, c'est du métal à force maximale.** Dans le Serpent il y avait bien du métal, mais du métal qui naissait : c'était l'émergence. Du métal qui naît est plus malléable que celui de cette année ! Donc 2017, Métal à force maximale, **c'est du Métal qui s'est durci.** C'est plus le bloc d'airain que le filet d'or que va travailler l'orfèvre. Ça va être extrêmement utile cette année **pour tracer la route, pour avancer, décider, éliminer ce qui n'est pas opportun, c'est une année qui favorise l'alignement des priorités et les avancées, y compris guerrières...** mais la vraie difficulté c'est surtout tout ce qui n'est pas présent cette année... c'est le Coq de Feu, donc il y a aussi du Feu. Mais il manque les trois autres éléments !

Il n'y a pas d'eau ni de bois.

Le bois est la grande métaphore de la croissance, mais pas n'importe quelle croissance : la croissance des idées. Le Bois est associé au foie et à la vésicule biliaire, le foie étant considéré comme le siège des émotions. Sa vertu est la bienveillance, la générosité, la capacité à être attentif à l'autre, à plus petit que soi. Le bois est aussi associé à la thématique de la vraie création, l'émergence d'une vraie idée nouvelle, d'un savoir-faire nouveau, d'une nouvelle manière de lire le monde, ce n'est pas la contrefaçon ! C'est la force émergente qui permet de redéfinir la pensée et les modèles. Le bois n'est pas là ... dans l'année. Mais il est possible que vous ayez du Bois dans vos animaux, dans votre trame énergétique !

Il n'y a pas d'eau. L'eau est la grande métaphore du mouvement, de ce qui circule, du lien, des réseaux, de la capacité de communication, de la capacité à mettre autour d'une table des personnes qui n'ont pas le même avis. C'est la diplomatie, la négociation, la parole, l'échange, le parler ensemble !

L'eau c'est aussi le mouvement... les transports, la liberté de bouger, d'aller d'un pays à l'autre.

Pas de Terre : la terre revient dès 2018. Il faut tenir un an. Elle a à voir avec **l'ancrage, avec la tempérance**. C'est une force d'enracinement, d'ancrage : elle est moins associée au mouvement que l'eau. Elle permet de ralentir le mouvement. Dans l'extrême elle est associée à l'inertie, elle bloque. Dans une année comme ça, on en aurait bien besoin, elle pourrait servir de point d'appui, quand ça tangué.

J'ai parlé de tempérance car elle permet la prise de recul, de ne pas aller trop vite dans l'action. Mais il n'y en a pas.

« Pas de Bois, pas d'Eau, pas de Terre ... Empathie, diplomatie, ancrage et tempérance, sont en sourdine ... veillons à leur laisser un peu de place ! »

« Un risque de postures dictatoriales, loin de l'intérêt général, du long terme et du collectif »

On peut espérer, vous qui n'avez pas encore voté, que vous parviendrez à donner vos voix à quelqu'un de suffisamment posé, qui prend suffisamment de recul, et qui va pouvoir absorber des chocs qui seront plus tranchants que d'habitude.

La terre est aussi associée à l'idée de durer sur le long terme, à un déploiement sur le long terme. Donc quelqu'un qui serait investi sur **le long terme dans le collectif, l'intérêt général**, (ce sont des mots clés pour cette année), **la remise à plat de ce qui doit être remis à plat**

pour que la société se consolide, est quelqu'un qui devrait avoir votre faveur, dans une année qui ne lui donnerait pas forcément l'avantage... Parce qu'une année très tranchée comme celle-ci influence la manière dont nous fonctionnons. Ce n'est pas l'année qui fait

la politique, mais l'année contient des forces qui vont être ressenties, chevauchées, par les personnes que nous sommes ou les personnes qui nous représentent ; Il y a un risque cette année que des postures dictatoriales soient favorisées ; ou des postures qui ne donnent pas suffisamment la place au collectif et à l'intérêt général. Vous voyez les forces qui viennent. C'est à ça que ça sert...

Le bon côté de cette année c'est qu'il y a une **puissance phénoménale liée à ce métal** : si la personne est bien enracinée (ce n'est pas seulement enracinée en terme d'amis politiques qui vous soutiennent, mais en terme d'essence, de ce que vous êtes, de travail que vous avez fait sur vous, et de la conscience que vous avez d'être sur votre chemin de vie, et de votre responsabilité par rapport à ce que vous avez à faire dans cette vie-ci.)

Les personnes enracinées, qui ont bien avancé dans les années précédentes, qui ont clarifié leurs objectifs, pour ceux qui sont sortis d'années où il y avait encore à hésiter, pour ceux qui sont prêts à l'action, ceux qui peuvent réussir cette année à mettre de côté leurs états d'âme, et à vouloir tout faire partout tout le temps, vont être avantagés.

Ce n'est pas une année qu'il convient d'aborder en se posant des questions sur ce qu'on va peut-être faire cette année... **Ce n'est pas une année d'hésitation.** Elle va favoriser ceux qui sont ancrés, qui ont fait des choix, qui sont calés sur leurs priorités, et qui sont prêts à agir. **C'est une année d'action.** Ce n'est pas une année de discussion...ça ne discute pas beaucoup. Ce n'est pas une année où vous pouvez vous arrêter sur le bord du chemin et prendre le temps d'essayer de convaincre ceux à qui on a déjà dit qu'ils devaient arrêter de faire telle ou telle chose. **Ceux qui n'ont pas entendu, vous les laissez là où ils sont et vous avancez !**

Cette année, je ne pourrai me rendre disponible que pour ceux qui sont prêts à bouger. Il m'est arrivé cette année de dire à des personnes : « si vous ne changez pas votre alimentation, vous n'aurez pas un rendez-vous ». Vous vous rendez compte ?? Je ne l'avais jamais fait !

Je ne peux pas cautionner des postures attentistes où vous ne bougez pas alors que vous savez que vous devez bouger...

Il y a du feu de l'année. Qu'est-ce que c'est que le feu ? C'est l'expansion on l'a dit, mais c'est avant tout la visibilité. Le fait de voir clair, d'être vu, cela apporte de la lumière.

Bien que cette année favorise des postures tranchées, où certaines personnes vont tenter de n'en faire qu'à leur tête, il y a du feu dans

« Les personnes enracinées, claires sur leurs priorités et calées sur leur chemin de vie, vont être favorisées : elles sont prêtes à agir ! »

« Nous devons voir, dire ce que nous voyons, partager sur les réseaux sociaux... pour faire contre-poids.

Nous devons agir, au niveau local, social ! »

l'année, moins puissant que l'an dernier ... Mais qui continue à mettre le projecteur qui nous permet de voir ce que certains ne voudraient pas qu'on voit...

Aux USA, des parallèles sont faits entre 2017 et 1939 avec la montée du nazisme. Oui, et non... Non, parce que cette année permet moins que

1939, de laisser ce qui doit être vu dans l'ombre.

Le feu de 2017 favorise, alimente, la responsabilité que nous avons tous, de dire ce que nous savons, et de voir ce que nous voyons. Et d'ailleurs, il y a des affaires qui sortent, qui tout à coup mettent la lumière sur des choses que certains auraient aimé garder cachées. Et ça continue de sortir... il va y en avoir d'autres. **Cette année ne favorise pas le secret,** le fait que vos motivations ne soient pas vues. C'est rassurant... à une époque où nous pouvons communiquer entre nous, d'un pays à l'autre, il y a moins de risques de ne pas voir. **Ce qu'il faut faire après qu'on a vu, c'est d'agir... Comment ? Vous avez un droit de vote. Cela s'applique aussi au niveau social, local.**

Quelles postures adopter ?

Je vais tout de suite parler de **la posture.** Cette lecture n'est pas là pour vous faire peur, mais pour envisager comment nous pouvons nous positionner par rapport à ça... **Vous avez une responsabilité de clarification de vos priorités, et vous pouvez vous permettre d'être un peu moins sympa que d'habitude.** Si vous avez

du bois dans votre diagramme, vous le resterez quand même !

Quelle est la posture qui permet d'équilibrer le déséquilibre ? Ce que je fais dans le spatial comme dans le temporel c'est d'ajuster... Le bateau est déséquilibré et tangue plus d'un côté, on va ajouter du lest de l'autre côté pour

équilibrer, ajuster la voilure... on va se positionner autrement, c'est tout l'intérêt de cette lecture !

L'idéal n'est pas qu'il y ait les 5 éléments, partout, tout le temps, 20% de chaque, parce que ce ne serait pas la vie, on ne serait pas dans le monde manifesté, on serait dans le monde où tout est parfait, et ça c'est un monde où il n'y a pas de vie.

Mon conseil est toujours de déployer d'abord la force qui est la plus utile. La plus utile cette année c'est la terre. Vous allez me dire que la Terre renforce le métal, que ça va donner encore plus de métal. Non. La terre c'est l'ancrage, la tempérance, la sagesse qui fait qu'on n'y va pas tout de suite. On ne réagit pas tout de suite, c'est la capacité d'être sage. Et la terre est la métaphore par excellence du global et du collectif. Ça dit que, quand bien même je vous dis « soyez calés sur vos priorités, et voir même un peu égoïste cette année, **il y a en même temps à ne pas sous-estimer l'importance majeure d'être connectés les uns avec les autres, d'être agissant localement, socialement, peut-être politiquement, c'est la grande notion d'intérêt collectif, d'approche citoyenne, oser être plus présent au service du collectif.** Pendant longtemps on pouvait craindre que les réseaux sociaux soient une force de distraction. Mais à l'heure actuelle nous avons la possibilité, grâce à ces réseaux informels, parce que nous allons communiquer, de nous positionner en contrepoids à ce déséquilibre massif de l'année.

Aux USA, il y a une vraie mobilisation qui montre l'intérêt de prendre position, il y a de multiples exemples. Nous avons la possibilité, en étant éveillés, de faire passer les informations.

La Terre c'est aussi, au niveau individuel, votre corps. Il n'y a pas de temps à perdre pour vous occuper de votre corps ! **L'alimentation, le**

« La priorité est la Terre : travaillez votre ancrage, la tempérance, gardez-vous des réactions à chaud.

Prenez soin de votre corps, par l'alimentation et l'exercice physique.»

« Clarifiez vos priorités et tracez votre route... mais restez au service de l'intérêt général et du collectif !»

sport, ce que vous voulez... dans ce mode de pensée il y a un **lien permanent entre du tangible et de l'intangible** ; rappelez-vous l'exemple du foie, organe de filtration et siège des émotions... notre corps est souvent

« taken for granted », on ne s'en occupe que quand il ne fonctionne pas. Or le corps c'est la moitié de l'équation : il y a la tête, mais aussi le corps ! C'est ce qui permet notre ancrage, de fonctionner correctement. Si vous mangez trop sucré, vous allez fatiguer votre rate. En médecine chinoise cette surcharge alimente le ressassement, l'envie de ne pas bouger, de tourner en rond... Dans une année qui favorise l'action, vous avez tout à perdre à ne pas être calé le plus possible sur vos forces personnelles ! Si vous ne bougez pas, les autres, eux, bougent...

Les natifs du Coq : c'est votre année !

Les natifs du Coq, c'est votre année. D'être dans une année qui résonne comme 1/8 de votre trame énergétique, l'énergie de l'année est en phase avec ce que vous êtes. Vous avancez dans un terrain qui vous ressemble. **Vous êtes validé, renforcé dans vos postures...**

C'est bien, et ce n'est pas bien : ça n'est pas bien, parce que vous pourriez être entraîné cette année en ne mesurant pas votre force.

Si vous avez à vous défaire de certaines choses, le Coq va vous aider. Mais vous risquez d'être beaucoup plus tranchant que d'habitude. Mais globalement les natifs du coq, vous avez le vent en poupe, il faut en profiter.

Les natifs du lapin : on a besoin de vous !

Les Lapins, on a absolument besoin de vous cette année, puisqu'il n'y a pas de bois dans l'année : vous êtes porteur d'une force qui manque. **Oui, vous allez avoir à vous structurer davantage, à être plus rigoureux.** Le bois, métaphore de la croissance, des idées, de la créativité, par nature ce n'est pas une énergie très structurée ! **Cette année, vous êtes porteur d'un point d'équilibre...** vous ne perdez pas cette année cette énergie que vous avez ! Vous pouvez moins l'exprimer que d'habitude. On a besoin de vous parce qu'il va bien falloir remettre de la compassion dans cette année qui n'en a pas, qui exclut. **La difficulté, c'est cette année d'être conscient que l'énergie dominante attend quelque chose de direct, précis, structuré, ne pas y aller sans préparer davantage, moins rêver, être moins gentil que d'habitude, et apprendre de l'énergie qui vient.** L'erreur qu'on voit souvent, c'est une lecture qui dit que les Lapins sont occis en 2017. Non, ils ne le sont pas ! S'ils s'y prennent bien, ils vont apprendre cette année à être plus stratégique, plus structuré, moins confiant...

Les animaux privilégiés cette année :

Il y a des alliances.

Les natifs de l'année, du mois, du jour, de l'heure, **du Serpent et du Bœuf**, sont favorisés par l'année... mais pas forcément quoi que vous fassiez !

Dans le serpent, il y a une énergie de métal naissant. Le serpent est associé à l'idée de stratégie naissante. Il est trop tard pour réfléchir à un début de stratégie. Il faut déjà l'avoir, sinon se positionner pour absorber.

Si vous avez dans la même équipe un natif du Serpent, qui est celui qui initie la stratégie nouvelle, un Coq qui est le général qui va foncer, et un natif du Bœuf, qui a du métal en stock, en réserve : une année comme celle-ci, le natif du bœuf, s'il trouve un chef à suivre, ses forces vont être valorisées.

Les mois plus favorables ?

Cette année ça n'a pas vraiment d'intérêt, car l'énergie de l'année est tellement directionnelle qu'on ne peut pas équilibrer en s'appuyant sur un mois. **Ce qui va vous permettre d'équilibrer, ce sont les forces que vous avez.**

Par contre il y a un mois pas simple, c'est mars, qui est le mois du Lapin : c'est le seul mois de l'année qui ose dire au Coq de manière frontale : « tu te calmes un peu ! ». Le mois du Lapin contient essentiellement du Bois. En mars, l'énergie du temporel mensuelle négocie avec l'énergie annuelle. On se trouve dans une configuration où on a du mal à s'appuyer sur une énergie temporelle qui est indisponible. Ce mois-là, vous pouvez être plus gentil mais vous ne pouvez pas vous appuyer sur le Lapin comme force, c'est comme un cheval qui n'écoute pas vos ordres car il est en colère contre le cheval d'à côté. C'est très difficile de chevaucher le mois de mars.

Avril calme un peu le jeu. Avril (dragon), juillet (chèvre) octobre (chien) et janvier 2018 (bœuf) sont les quatre mois terre tous les ans. Je vous disais qu'il n'y a pas de terre dans l'année, mais il y en a dans ces mois-là, qui calment le jeu. Ces mois-là sont des mois de calme, on peut espérer que des négociations qui se caleraient sur ces mois-là seraient plus constructives...



Questions :

Est-ce que cette année il y a des jours dont il faut se méfier ?

Certaines années j'ai pu dire que nous étions seuls avec nous-même parce que l'énergie du temps, du céleste, n'était pas là. Pas cette

année. Les mois ne peuvent déjà pas ralentir une année aussi puissante, alors les jours encore moins. Mais si vous êtes bien calé dans votre corps, vous n'avez pas besoin des jours.

Vous nous avez dit qu'il y avait un lien d'affinité entre le Serpent et le Coq, or le mois du Serpent c'est le mois de mai. Que dire des élections en France ?

Le mois de mai a dans le ventre le « métal naissant » : il porte donc en lui la possibilité d'un renouveau sur toutes les questions de justice, d'institutions. Le mois de mai favorise un candidat qui est vraiment porteur pas seulement d'espoir, d'une vision, mais qui aurait un vrai programme.

Sachant que, comme on est dans l'excès de métal, qui dans ses bons côtés a à voir avec la justice, on a les manifestations du contraire des bons côtés, c'est-à-dire l'injustice.

Le candidat qui au mois de mai, arriverait en étant ancré, qui a de la bouteille, qui ose proposer quelque chose pour ajuster les institutions à la manière dont le monde fonctionne à l'heure actuelle, serait favorisé.

Quelqu'un qui voudrait déréguler, faire voler en éclat les accords et les institutions, ne serait pas favorisé par le mois de mai. C'est plutôt positif...

Que peut-on dire par rapport à ce qui s'est passé l'an dernier ?

L'an dernier était une année épatante pour nous rapprocher de notre voie propre. C'est l'année qui favorisait une Eau émergente, c'est à dire une nouvelle parole. Il y avait la possibilité que des personnes qui n'avaient jamais eu la parole avant, l'ait ; que les personnes qui avaient fait un travail personnel pour accoucher de leur parole propre, avancent. Il y avait aussi l'an dernier la possibilité de dire à nouveau ce qu'on avait déjà dit, et d'être enfin entendu parce qu'on le disait un peu autrement. J'espère que vous l'avez fait, ce travail-là...

Ça a eu lieu, aux USA ! Les laissés pour compte de la parole, ceux qui avaient le sentiment de ne pas avoir l'oreille des Démocrates... ont saisi

l'année pour s'exprimer... Après, il y a eu Trump qui a ramassé tout ça en promettant de les entendre... Il y a eu écoute, et vol de cette parole par quelqu'un qui n'est pas du tout au service de cette parole...

Trump, sa force de frappe est associée au Métal. Donc il est dans sa grande année d'action. Je compte sur la capacité d'ancrage, de résistance, de résilience, aux USA et ailleurs...

Le Coq n'a qu'un seul élément, de même que le Lapin et le Rat... que se passe-t-il entre eux ?

Le Lapin ne contient que du Bois, on l'a dit. Et d'ailleurs, la dernière année du Lapin c'était 2011 : l'année du Printemps arabe : la montée de l'espoir que les choses allaient se transformer.

Que dire d'un animal qui ne contiendrait que de l'Eau comme le Rat ? La dernière était 2008, ça a été le déluge, un raz-de-marée économique. Quand on est dans une année qui ne contient qu'un élément, on est dans une énergie extrêmement typée ; quand ça bouge, ça bouge fort ! Les natifs du Rat, vous qui avez de l'Eau dans votre diagramme, on compte sur vous pour communiquer ! Si vous vous exprimez, vous êtes renforcé par ce métal. Donc il y a une responsabilité de prise de parole pour tous ceux qui ont cette énergie-là.

Les autres, cette année, vachez à vos affaires ! Vous n'êtes pas dans le collimateur, vous n'avez pas de responsabilité à prendre, donc soyez ancrés, empruntez à l'année ses qualités, et on ne se prend pas la tête !

Les natifs du Singe ?

Si vous avez dans votre diagramme un autre animal qui contient du Métal, le Singe, vous êtes renforcé parce que vous êtes dans une année qui résonne en partie avec ce que vous êtes... Mais vous risquez d'être entraîné par trop de force.

Dans la théorie des 5 éléments, vous ne parlez pas de l'air ?

Quand on parle d'élément on a souvent en référence le système grec des 4 éléments avec

l'Air. L'Air ne figure pas dans la théorie des 5 éléments de la pensée chinoise.

L'Air se déclinerait sur les 5 éléments...

Le Feu serait le plus proche de l'éthérique, car il concerne le visible, mais aussi le spirituel, l'invisible.

A partir de 2024, nous entrerons dans une période de 20 ans associée à l'élément Feu. Ce qui se passe à l'heure actuelle, c'est une vraie lutte entre des forces de renouveau, d'éveil des consciences, et des forces de résistance très matérielles, conservatrices, qui voudraient que ça continue comme avant... y compris par rapport à des enjeux de société. Il y a un risque de recul majeur sur des questions très matérielles, mais aussi sur une nouvelle manière de voir le monde. Ce sont des enjeux qui dépassent l'économie et le matériel, mais qui ont aussi à voir avec le visible et l'invisible. L'enjeu de ces techniques est de comprendre que le succès d'un projet résulte autant du matériel, du concret, de la vraie compétence, et de certaines qualités plus subtiles : c'est la rencontre du tangible et du subtil. Le subtil, ça peut être un sourire que vous faites à quelqu'un à la sortie du métro... Ce sourire aura remis du Qi dans sa journée, et allez savoir ce que cela va provoquer...

La qualité du Feu cette année ?

Il est Yin... Je citerais Cyrille Javary, qui dit : « quand un occidental parle clairement du Yin et du Yang, c'est qu'il n'a rien compris... ». L'occidental met des colonnes, il voit les choses comme binaires mais ça ne l'est pas... une femme peut être beaucoup plus yang qu'un homme.

Il y a du Feu Yin dans l'année. L'an dernier c'était du Feu Yang ; on peut dire « il est moins puissant cette année, il n'y a pas de risque d'incendie » ... sauf que le Feu Yin peut être l'étincelle, donc le risque d'incendie existe quand même...

On est dans une énergie très déclinante. Mais le feu est quand même utile pour vous montrer, si vous devez vous rendre visible. Par exemple faire un site internet. Il y a encore

suffisamment de feu pour accompagner ce travail, ce souhait d'être visible. Mais il vous permet surtout de montrer enfin ce que vous avez bien travaillé.

Ce n'est pas une année pour commencer à vous présenter alors que vous n'étiez pas présent avant.

Si vous aviez une photo de vous en noir et blanc, mettez-la en couleur. Si vous aviez une photo en couleurs, mettez une photo en pied... ou faites une vidéo... et ainsi de suite...

Mais ce Feu ne peut pas faire fondre ce Métal. Il convient à des personnes plus timides, ou qui ont cheminé depuis un moment et sont prêtes à se présenter.

« Une année qui valorise les savoir-faire d'excellence, l'expertise »

Le Métal est aussi la grande métaphore du savoir-faire et de l'expertise. Le bon côté de l'année, c'est qu'elle pousse à la reconnaissance des vrais savoir-faire, des pratiques fondées sur l'excellence : ils sont valorisés. Cela va aussi signifier une exigence plus grande de la part du public.

Est-ce que c'est une année pour acheter un bien immobilier ?

La terre n'est pas présente dans l'année... Cela augure d'une remontée de la valeur de l'immobilier. La Terre est la métaphore des métiers comme l'immobilier et l'agriculture... Comme on dit, « ce qui est rare est cher »... donc achetez rapidement, plutôt en début d'année... si vous avez clarifié votre projet, votre besoin, votre budget.

Mais ma vraie réponse devrait se caler sur une lecture de l'ensemble du thème de la personne...

L'an prochain est une année Terre, donc il sera encore temps... mais il y a le risque de stagnation.

Cette année, plus les situations seront confuses, mélangées, « on vend, on ne vend pas... » ...moins vous serez favorisé par l'année. Si d'ici un mois vous hésitez encore, attendez l'année prochaine.

Est-ce une année pour lancer une activité ?

Ce n'est pas favorisé cette année, sauf si vous êtes complètement dans les *starting blocks* dès maintenant, puisque c'est une année d'action, puissante.

Si vous êtes nickel, précis, cette année va vous permettre de faire un super démarrage. Mais si ce n'est pas le cas, surtout n'y allez pas !

Toute activité très prête, ou très liée à l'énergie métal (dans l'entreprise c'est la fonction de décision, l'aide à la décision), est favorisée.

Merci pour le compte rendu et le schéma !

Merci... ! Et j'en profite pour vous dire ceci : c'est ok d'enregistrer, de reprendre et de diffuser, mais s'il vous plait, citez vos sources... !

Diffuser, ça me touche, parce que mon but c'est d'ouvrir au maximum... mais soyez correct... parce qu'on est l'année du Coq... !

Est-ce qu'une technique de soin peut entraîner un déséquilibre, selon le diagramme d'une personne ?

L'incidence d'une pratique de soins qui boosterait une énergie liée à un des 5 éléments, en l'occurrence le Feu, alors que le feu est présent dans le diagramme... Cela pose la grande complexité de ces techniques... oui, une activité « Feu » est forcément un complément, une surenchère, par rapport à la personne.

« Ne bougez sur vos projets que si vous êtes vraiment prêts. Mais si vous êtes prêts, vraiment prêts, foncez !

« Hydratez-vous ! »

Mais pour dire que c'est bien pour la personne, on a besoin d'une visibilité sur l'agrégat de forces chez cette personne... Oui c'est agissant, oui il y a potentiellement effet de cumul et donc d'excès, d'où l'intérêt de contacter les praticiens compétents dans ces techniques...

Un dernier conseil... Hydratez-vous !

Il n'y a pas d'eau dans l'année, donc ceux qui ont des problèmes sur le méridien Rein-Vessie, sur les organes reproducteurs, hydratez-vous davantage cette année !

Qu'est-ce qui va se passer sur les marchés financiers cette année ?

L'argent est associé au métal. C'est une année qui pose la question de la finance, du financement, de la dette, des budgets... c'est une année de possibles excès de la finance, mais aussi de rationalisation possible, de nouvelles législations sur la manière dont les Etats gèrent leurs finances. En tout cas la question de la finance est sur la table.

Par contre, cela ne favorise pas l'accumulation financière, car il n'y a pas de Terre dans l'année, la Terre étant ce qui permet de thésauriser.

Vous avez peur d'un krach financier ? Moi j'ai plus peur d'une situation explosive, guerrière. La déstabilisation des marchés financiers, oui, mais liée à une instabilité politique.

Pour connaître les dates de la présentation de l'année prochaine, rendez-vous sur le site de la Maison de la Chine <http://www.maisondelachine.fr>

www.powerpsaces.com – www.isabelle-sengel.com

[Le livre en 3' 29" - Pour commencer la lecture La Voie du Feng Shui: chevaucher le temps, apprivoiser l'espace, trouver sa place](#)