

Présentation de l'année énergétique chinoise 2012 par Marie-Pierre DILLENSEGER,  
le 21 janvier 2012 à la Maison de la Chine  
synthèse réalisée par Isabelle SENDEL, avec son aimable accord.

## 2012, année du Dragon d'Eau



Nous sommes dans une période de crise, de morosité : c'est une réalité, partagée et générale. Cette réalité a entraîné une position individualiste, crispée, qui se nourrit d'informations anxieuses.

Cela conforte notre tendance occidentale de nous figer dans une attitude pessimiste et attentiste.

Au contraire, la pensée chinoise est dynamique : elle postule que la vie est fondamentalement du côté du mouvement, du changement.

***Aussi, la pensée chinoise verra plutôt dans cette morosité ambiante, l'intérêt qu'il y a à « chevaucher les années », et à intégrer l'énergie du temporel dans nos postures stratégiques, afin de rester dans ce mouvement.***

### La notion de temps : comparatif entre les pensées chinoise et occidentale

Pour l'homme occidental, le temps est continu ; de ce fait, il postule que, si ça ne va pas en 2011, forcément cela n'ira pas non plus en 2012.

Pour lui, l'année est un nombre, sans signification.

Pour la pensée chinoise traditionnelle, au contraire, **le temps est cyclique** : le Dragon revient tous les 12 ans, il était là en 2000, 1988, 1976... L'on donc se préparer à son retour, et avec le temps, savoir quelles en sont les caractéristiques énergétiques.

Dans cette pensée, l'année est associée à un animal, lui-même métaphore de qualités énergétiques. Les années sont nommées, personnifiées. Chaque année correspond à une rencontre.



### Un cycle de 60 ans



La totalité du cycle fait 60 ans ; c'est pourquoi l'anniversaire de 60 ans est considéré comme le plus important, et est associé à l'âge de la sagesse.

En effet, il y a 12 animaux dans le zodiaque chinois, chacun pouvant être associé à 5 éléments ; soit 60 binômes possibles.

2012 est l'année du Dragon d'Eau ; le dernier de la sorte a eu lieu en 1952.

### Il est dit un certain nombre de choses sur le Dragon ...

On dit qu'il y a un risque accru d'incendie... Or, il n'y a pas trace de Feu dans le Dragon, qui est un agrégat de 3 énergies fondamentales : Terre, Bois et Eau.

Par contre en effet, 1976 était une année Dragon de Feu : on se souvient de la canicule et de la sécheresse de cette été là...

De la Terre, du Bois (des graines) et de l'Eau... **c'est donc une année de Terre fertile**, qui frappe à notre porte.

## L'année 2011 que nous quittons...

En 2011, année du Lapin de Métal, comportait la rencontre de deux énergies différentes, opposées, en proie à une lutte d'influence. Le Bois a apporté un espoir massif de renouvellement, mais, de temps en temps, un rappel à la loi, à l'autorité (autoritarisme) est venu couper ces espoirs. D'où une année chaotique.

## Dragon d'Eau, année fertile, cohérente et sereine :



Le Dragon fait partie, dans le zodiaque chinois, des 4 animaux Terre (Bœuf, Dragon, Chèvre, Chien) : tous favorisent l'enracinement, la stabilité. Parmi ces 4 animaux, celui qui réunit les meilleures conditions de fertilité est le Dragon.

*Donc, ne cédon pas aux Cassandre qui nous disent que « nous allons droit dans le mur » !*

L'énergie qui arrive est associée à une **attitude constructive**, empreinte de **stabilité**. Du renouveau, oui, mais le temps de la pleine moisson n'est pas encore venu.

Il y a donc, dans l'année, **l'idée d'un renouvellement de compétences, de savoir faire, de postures, de façon de voir les choses... l'idée d'un nouvel ensemencement.**

Le Dragon d'Eau n'est pas n'importe quel Dragon : comme il y a de l'Eau dans le Dragon, l'année présente **une grande cohérence**, une homogénéité, et ceci pour la première fois depuis plusieurs années !

En contraste avec 2011, nous devrions donc avoir une année avec moins de hauts et de bas, moins d'états d'âme...

L'Eau est aussi la métaphore de la fluidité, des échanges, de la parole, de la communication... Elle a fait défaut depuis plusieurs années, elle était en quelque sorte « cachée sous la montagne » : de fait, la communication frontale était risquée, une communication frontale, directe, trop honnête, n'était pas dans l'air du temps.

*Or, plus je me cale avec ce que l'année a dans le ventre, en restant cohérent avec mon énergie propre, décodée avec la même méthodologie, plus j'ai de la force...*

La communication constructive, qui va de l'avant, qui permet à l'autre d'avancer, est donc favorisée cette année. Les métiers du coaching seront favorisés.

## La métaphore du Dragon :

- Il est le seul animal du zodiaque chinois qui ne corresponde pas à une réalité avérée... il comporte une composante qui échappe à l'humain. C'est pourquoi il est particulièrement chéri dans la communauté chinoise ; le Dragon est « connecté », il comporte un facteur Chance : il est possible, si l'on est bien placé, à son affaire, et si l'on est attentif aux « signes », que la chance soit là en effet !
- Le Dragon est puissant, pourtant il est considéré comme bénéfique par les chinois ; dans nos contes de fées, il crache du Feu ; mais pour les chinois, c'est le souffle de vie qu'il crache, le souffle dont on a besoin pour rebondir.

- Il est impressionnant, inhabituel, mais pas terrifiant ; nous avons à nous préparer à des rencontres inhabituelles, que ce soit dans la vie privée ou dans la vie professionnelle ; il y a une idée d'insolite, de différent ; il importe de s'ouvrir à des personnes, à des scénarios différents.
  - Pourtant, c'est un Animal Terre : il allie ainsi le réalisme à une composante plus subtile. Animal terre, il nous indique ainsi qu'il faut être à son affaire, calé sur ses bases.
  - Son corps en forme de vague évoque le dynamisme : il est important d'être mobile, non statique : calé sur ses bases mais aussi ouvert à la mobilité, qu'elle soit physique (voyages) ou intellectuelle ; l'année du Dragon est souvent interprétée comme une année de changement, ce changement peut avoir lieu si l'on accepte de s'ouvrir à « autre chose ».
  - Il a des griffes... certes, mais il n'est pas forcément agressif. Dans l'iconographie chinoise traditionnelle, le dragon est signe de noblesse : seuls les nobles avaient un dragon brodé sur leur vêtement. Le nombre de griffes était indicateur du statut : ainsi, le Dragon à 5 griffes était le signe de l'Empereur ; 5, le chiffre de l'Empereur, est aussi en Feng Shui l'étoile la plus puissante, parfois la plus dangereuse : il est surtout dangereux d'aller voir l'Empereur sans y être préparé ! La notion de préparation est donc aussi une clé dans la stratégie induite par l'énergie de l'année.
- 
- Signe de noblesse, l'année du Dragon est aussi favorable à la progression sociale, au retour à la noblesse d'âme, à la grandeur bienveillante...en cette année d'élection, l'ambition est grande mais ne peut vaincre au détriment de l'humain !
  - L'idée de la griffe peut aussi se lire, pour les professions créatives, comme la marque, le logo... c'est l'année pour clarifier votre « griffe » !
  - Faut-il parler de retour aux valeurs ? Les valeurs, oui, mais pas n'importe lesquelles... En 2009, l'année du Bœuf de Terre donnait du poids aux valeurs traditionnelles ; 2011 était l'année des idéaux. 2012 sera l'année de la mise en application utile.
  - Le Dragon est un animal composite, qui réunit et combine des choses très différentes... La notion de cohérence est donc une clé de cette année, qui peut apporter un point de résolution des incohérences et des tiraillements qui nous ont rendu les deux dernières années particulièrement inconfortables.

## Impact selon l'animal de naissance des personnes

Le Dragon a une affinité particulière entre le Rat et le Singe : à trois, ils constituent la quintessence de l'énergie de l'Eau.

Le Singe voit naître l'énergie de l'Eau ; c'est l'énergie du démarrage, du début de la prise de parole. Le Singe a la qualité de nommer les idées avant tout le monde.

Le Rat possède la puissance d'une communication qui a fait ses preuves, une parole mature.

Le Dragon parle, lui, d'expérience ; il a la parole du Sage.

Une équipe composée de natifs de ces trois animaux possède une vraie qualité de rebond.

Ces trois animaux sont favorisés, il est opportun pour eux de prendre la parole cette année.

### *Compatibilité entre animaux :*

Tout animal qui est à « 6 crans » de vous est source de choc possible ... sauf pour les animaux Terre, dont fait partie le Dragon.

Ainsi, le natif du Cochon va « clasher » avec le natif du Serpent, le Tigre avec le Singe, le Cheval avec le Rat... Dans la pensée chinoise traditionnelle, l'association entre ces animaux, qu'elle soit professionnelle ou affective, est considérée comme défavorable : le natif du Cheval n'aura pas intérêt à embaucher un natif du Rat, car leur façon de voir les choses est totalement différente ; à vouloir concilier des points de vues aussi opposés, il y a source de conflits ... on s'épuise à vouloir changer la vision des choses de quelqu'un qui ne peut pas se transformer !

Dans cette pensée toujours, on n'a pas non plus intérêt à s'associer à ce qui est trop pareil (3 Dragons finiront par se battre sur le même territoire) mais plutôt à des gens qui voient les choses de la même façon ... D'où la pertinence de l'alliance entre le Rat, le Singe et le Dragon.

Pour les animaux Terre (Dragon, Bœuf, Chèvre, Chien), la confrontation avec un animal situé à 6 crans de soi est, au contraire, source d'optimisation de forces : même si cela peut « secouer », remettre en cause... cela reste constructif.

Cette année, les animaux Terre sont favorisés, potentialisés, car le chef de file (l'année) fait partie des leurs.

Comme la Terre est associée au système digestif, il peut toutefois être sage pour les natifs de ces animaux Terre, de ne pas faire d'excès alimentaires, et de ne pas ressasser, ruminer...

Rappelons que l'année de naissance définit la sphère sociale et professionnelle uniquement, c'est-à-dire 25% de l'énergie d'une personne. On ne peut donc baser une analyse sérieuse uniquement sur l'animal, qui ne représente lui-même que la moitié de l'énergie de l'année de naissance !

Rappelons aussi que les termes « favorables » ou « défavorables » n'ont pas de sens absolu dans cette pensée chinoise traditionnelle : quelque chose est favorable (ou défavorable) pour un projet, une personne, une société...mais pas dans l'absolu.

Les natifs du Dragon sont dans leur année ; une année de réalisation, idéale pour aller au bout de ce qu'ils sont, en particulier dans la sphère sociale et professionnelle. Ce sera une année de réconciliation avec soi-même, d'expansion personnelle, d'affirmation de soi. Les natifs du Dragon sont donc très favorisés cette année !

### **L'année 2012, mois par mois...**

**Février** est le mois du Tigre d'Eau ; ainsi, l'Eau est présente dès février, la prise de parole est dès lors favorisée. Inversement, il ne sert à rien de prendre la parole trop tôt ! Février sera un mois dynamique, il y a une grande cohérence dans ce mois. On peut se montrer audacieux, sourire, ... mais ne prenez pas la parole si vous n'êtes pas au clair avec vous-même !

A l'inverse, en **janvier 2012**, mois du Bœuf, nous sommes encore dans l'énergie de l'année 2011... Le Bœuf, animal Terre, n'invite pas à s'agiter trop tôt car l'on risque alors de se fatiguer plus que nécessaire.

**En mars**, c'est le mois du Lapin d'Eau (mais cette fois il s'agit d'Eau *yin*, plus subtile et plus raffinée) ; c'est le moment de sortir au grand jour les vraies idées nouvelles, mais pas avant. La presse écrite devrait reprendre de la vitalité.

**En avril**, nous avons deux dragons ; l'année développe alors son plein potentiel de renouvellement, de dynamisme. Cela implique que février et mars doivent être mis à profit pour se caler sur ses propres bases d'ici là. Notons que c'est le mois des élections... il y aura donc de la turbulence, du mouvement, jusqu'au dernier moment !





**Mai** est le mois du Serpent de Bois *yin* ; il marque le retour du Feu pour trois mois : il faut retrousser ses manches et se mettre à l'ouvrage ! Pour trois mois, jusqu'en juillet inclus, c'est un temps d'action, d'éclairage ... « on demande à voir... ». Il est opportun, alors, de montrer ce que l'on a à montrer. Le mot-clé de cette période est **Transparence**.

**Juin** est aussi un mois propice à la clarification, propice à ceux dont les ambitions ont à voir avec la lumière. Ce mois peut mettre au grand jour des malversations financières.

**En juillet**, il y a une grande cohérence dans le mois (Chèvre de Feu) : on a les moyens de « calmer le jeu » et de redémarrer dans quelque chose de très constructif.

**Août** voit le retour du Métal, et donc des questions de droit, de la règle, de la loi. Il est possible que la légalité s'affirme ce mois-ci, dans une année qui n'est pas très favorable à ces questions globalement.

**Le mois de septembre**, mois du Coq, est celui où le dragon est ralenti ; la reprise à la rentrée s'annonce plutôt laborieuse ; mieux vaut décaler les engagements sur octobre, et profiter de septembre pour des vacances ou une prise de recul.

**Octobre** s'annonce comme le mois le plus dynamisant. Il voit aussi l'intégration des questions de droit. C'est un mois où il ne fait pas bon être injuste, ou contourner la loi.

**En novembre**, le Cochon de Métal *yin* vient naturellement nourrir l'année... les choses coulent dans le sens du temps, les discours sont ajustés. Dans une année plutôt favorable aux règlements amiables des conflits, c'est ce mois qui permet d'enclencher un procès le cas échéant.

**Décembre** est le mois du Rat d'Eau : énergie nettoyante, évocatrice de raz de marée, de changements majeurs, qui permet l'avènement de discours différents....

*Décembre 2012, fin DU monde, ou fin D'UN monde ?* Oui, cette énergie est bien favorable à un lessivage, à la fin d'UN monde, celui du paraître ; il y a au contraire montée en puissance d'une énergie qui est en phase avec l'être, une énergie de renouveau.

**En janvier 2013**, le Bœuf d'Eau, animal le plus solide, le plus raisonnable, vient rencontrer le Dragon : il y a ici le point de résolution entre l'idéal, l'utopie et le raisonnable. La terre est fertile, et elle a étéensemencée.

Cette année fondamentalement constructive ne peut donc être celle de la fin du Monde !!!

## Quand s'opère le changement énergétique entre les deux années ?

Le nouvel an chinois est fêté cette année le 23 janvier, il correspond au moment de basculement du calendrier lunaire.

Le basculement solaire a lieu, lui, le 4 février.

Entre ces deux dates, nous sommes dans un sas de transition qui peut rester quelque peu chaotique.

## Comment se préparer à 2012 ?

*De façon générale :*

Dans notre culture, nous célébrons la nouvelle année mais nous ne disons pas au revoir à l'année précédente, et nous n'intégrons pas non plus le fait que le cours des choses va être différent ...

Dans la pensée chinoise, il est pertinent de clorre chaque année : payer ses dettes (financières, sentimentales, ...), se mettre au clair avec ce qui est issu de l'année que l'on quitte, pour ne pas traîner une énergie devenue inopportune. Il est bon aussi de commencer l'année avec des choses neuves !



Cette année particulièrement, **les conseils pour la préparation** de la Nouvelle année sont les suivants :

- **sourire**, à la perspective d'une année éminemment constructive
- se réhabituer au calme, à la **sérénité**, ...
- garder du temps pour soi, **s'extraire des effluves pessimistes** qui sont véhiculées... pour **accueillir** comme il se doit cette nouvelle énergie
- enfin, **oser croire, à nouveau, à une chance individuelle.**

***2012 sera une année cohérente,  
potentialisante, constructive***

***Excellente année du Dragon d'Eau !***

[www.powerspaces.com](http://www.powerspaces.com)

[www.isabelle-sengel.com](http://www.isabelle-sengel.com)